



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



Food & Education
Sustainability UnivAq

Cura di sé e benessere Movimento e alimentazione come cultura di vita

25 settembre 2025 / ore 10.00

Palazzo Camponeschi

Piazza Santa Margherita 2

L'Aquila





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



Food & Education
Sustainability UnivAq

Cura di sé e benessere

Movimento e alimentazione come cultura di vita

25 settembre 2025 / ore 10.00

Palazzo Camponeschi - Piazza Santa Margherita 2
L'Aquila



Programma

- **Saluti istituzionali**
Rettore Prof. Edoardo Alesse - Rettore Eletto Prof. Fabio Graziosi
- **Introduzione**
prof. Federica Cucchiella - referente RUS sul cibo e sull'educazione
- **Corpo e Mente: gli elementi di una vita curiosa e dinamica**
prof. Dina Di Giacomo - Università degli Studi dell'Aquila
- **Screening cardiovascolare e metabolico come guida all'uso di due nuovi "farmaci": esercizio fisico e corretta alimentazione**
prof. Silvio Romano - Università degli Studi dell'Aquila
- **Essere in forma senza stress: diete restrittive o no?**
prof. Davide Grassi - Università degli Studi dell'Aquila
- **Mens sana "ut" Corpore sano: attività fisica nella prevenzione**
prof. Maria Giulia Vinciguerra - Università degli Studi dell'Aquila
- **Attività fisica e motoria, alimentazione e funzionamento cognitivo**
prof. Giuseppe Curcio - Università degli Studi dell'Aquila
- **Crescita e Sviluppo in adolescenza**
prof. Delvecchio Maurizio - Università degli Studi dell'Aquila
- **Mal di testa: tutta colpa dell'alimentazione?**
prof. Francesca Pistoia - Università degli Studi dell'Aquila
- **Conclusioni e presentazione delle attività UnivAQ sul tema**





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



Food & Education
Sustainability UnivAq

Cura di sé e benessere UnivAQ Expo

25 settembre 2025

Palazzo Camponeschi - Piazza Santa Margherita 2
L'Aquila



La ricerca UnivAQ sui temi dell'alimentazione e del benessere

- Ateneo in Movimento – l'importanza di una vita attiva
- Benessere del sonno
- Clinica terapeutica dei disturbi alimentari e dell'obesità
- Celiachia
- Cuore e prevenzione
- Dieta, salute e longevità
- Disturbi metabolici: dall'età pediatrica all'adolescenza
- Invecchiamento e alimentazione
- Percorso Lilla - ASL 1 Abruzzo

